



第5周学习计划

耆晖社区心血管病预防和康复服务

学习重点：心脏病的常规检查和治疗

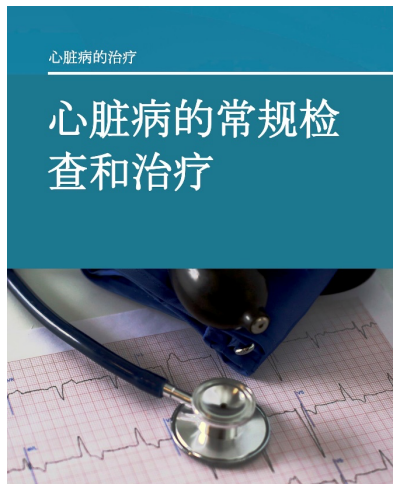
您的医生可能会转介您做一些诊断性测试，以帮助确定您的心脏是否有问题。

1. 学习目标：

本项学习计划结束时，您将会知道：

- 心脏病的常规检查和治疗

2. 阅读患者指南：



[点击上面的图片获取指南手册](#)

3. 进一步学习：

- 与您的心脏健康团队交流
- [《与心脏病相伴生活》 Youtube 视频系列：心脏病的常规检查](#)

4. 行动计划：

- 建立愿景和设定目标
- [制定行动计划](#)
- [运用 THRiVE 工具反思每周的行动](#)