



第22周学习计划

耆晖社区心血管病预防和康复服务

学习重点：中风

当大脑任何部位缺少血液供应而损伤脑细胞时就是中风。中风的影响取决于大脑受损的部位和损伤程度。中风和心脏病的风险因素非常相似, 早期发现和加强防范可以降低中风的风险。

1. 学习目标:

本项学习计划结束时, 您将会知道:

- 中风是什么, 都有哪些类型
- 中风的风险因素和“FAST”症状是什么
- 中风有哪些治疗方法

2. 浏览网站:



[点击图片浏览网站](#)

3. 进一步学习:

- 与您的心脏健康团队交流

4. 尝试学习活动:

- [制定行动计划](#)
- [运用 THRiVE 工具反思每周的行动](#)