

TRATE A DOENÇA CARDÍACA

---

# Tomando os seus remédios para o coração



## **Autores**

Kerseri Scane, R. Kin, MSc, BPHE  
Nicole Sandison, MSc, HBSc HK  
Sylvia Maksymiu, BPHE  
Fatim Ajwani, RD, BSc  
Regan Leader, MSW, RSW  
Jaan Reitav, PhD, C. Psych, CBSM  
Maria Ricupero, RD, CDE, MHSc

## **Contribuições**

Kelly Angevaare, R. Kin, MSc Dr.  
Margaret Brum, RD, CDE, BA Sc Dr.  
Tracey Colella, RN, ACNP, PhD  
Daryl Dooks, BSc  
Joan Kitchen, R. Kin, BSc Kin  
Renee Konidis, R. Kin, BA  
Gabriela L. Melo Ghisi, PT, PhD

## **Arte Gráfica**

Kristen Foster  
Adam Latuns

## **Tradução**

Bianca Bolt, M.A., Certified  
Translator

## **Versão em Português**

Gabriela L. Melo Ghisi, PT, PhD  
Gabriela Chaves, PT, MSc  
Raquel Britto, PT, PhD  
Rafaella Z. dos Santos, PhD  
Christiani D. B. Bonin, PhD  
Magnus Benetti, PhD  
Regiana Artismo, PT  
Heloise Helena Simas, BPE

Paul Oh, MD, MSc, FRCPC, FACP  
Michael Sarin, MD, MEd, FRCPC,  
CDE  
Farrah Schwartz, MA Health  
Advocacy  
Ellen Silaj, BSc PT  
Valerie Skeffington, R. Kin, BPHE  
Diane Nixon, RN  
Rajni Nijhawan, MD  
Crystal Aultman, R.Kin, MSc., OCT

### **Pacientes e suas Famílias**

Gostaríamos de agradecer a todos os nossos pacientes e famílias que contribuíram com o tempo e esforço para o desenvolvimento e avaliação do presente livro.

# **Livro 3**

## **Tomando seus Remédios para o Coração**

---

### **Objetivos de aprendizagem:**

- Saber quais medicamentos cardíacos você precisa tomar
- Saber como seus medicamentos cardíacos funcionam e como podem ajudá-lo
- Saber a quem pedir mais informações sobre seus medicamentos cardíacos

# SUMÁRIO

1. Quais medicamentos cardíacos você precisa tomar? .....	1
1.1 Classes de medicamentos cardíacos.....	1
1.2 Como meus medicamentos cardíacos funcionam e como podem me ajudar? .....	2
1.2.1 Anticoagulantes.....	4
1.2.2 Agentes antiplaquetários .....	5
1.2.3 Inibidores da ECA (enzima de conversão da angiotensina) .....	6
1.2.4 Bloqueadores/inibidores do receptor da angiotensina II.....	7
1.2.5 Betabloqueadores .....	8
1.2.6 Bloqueadores do canal de cálcio .....	9
1.2.7 Diuréticos (medicamentos que aumentam a excreção da urina) .....	10
1.2.8 Nitratos.....	11
1.2.9 Preparações digitálicas .....	12
1.2.10 Agentes redutores do colesterol – estatinas.....	12
1.2.11 Agentes redutores do colesterol – resinas .....	13
1.2.12 Agentes redutores do colesterol – ácido nicotínico .....	14
1.2.13 Agentes redutores do colesterol – fibratos .....	15
1.3 Terapia combinada .....	18
1.4 Suas atividades de aprendizagem.....	20

# 1. Quais medicamentos cardíacos você precisa tomar?

O primeiro passo para controlar os seus medicamentos cardíacos é saber quais medicamentos você precisa tomar. Se não souber os nomes, pode pegar os seus medicamentos cardíacos agora.

## 1.1 Classes de medicamentos cardíacos

Os medicamentos cardíacos são divididos em “classes”. As classes se baseiam em como a medicação ajuda a controlar seu problema cardíaco. Todas os medicamentos na classe de “betabloqueadores”, por exemplo, fazem o coração bater mais devagar e com menos força. Estas são as classes comuns de medicamentos cardíacos:

- Anticoagulantes
- Antiplaquetários
- Inibidores de ECA
- Bloqueadores/inibidores do receptor da angiotensina II
- Betabloqueadores
- Bloqueadores do canal de cálcio
- Diuréticos
- Nitratos
- Agentes digitálicos
- Agentes redutores do colesterol

Você também pode receber prescrição para uma “terapia combinada”, ou seja, você toma uma medicação que contém duas classes de medicamentos cardíacos.

Você aprenderá mais sobre cada uma dessas classes de medicamentos e sobre terapia combinada mais à frente neste módulo.

Descubra a que classes pertencem seus medicamentos cardíacos

A próxima seção deste módulo trará mais detalhes sobre as classes comuns de medicamentos cardíacos. Você pode ler sobre todas as classes ou apenas sobre as classes dos medicamentos que estiver tomando.

Fale com o seu farmacêutico ou com a equipe de RC se tiver alguma dúvida sobre as classes de seus medicamentos cardíacos.

## **1.2 Como meus medicamentos cardíacos funcionam e como podem me ajudar?**

Pessoas com doença cardíaca costumam tomar medicações para melhorar e controlar a saúde. Seu médico decidirá quais os melhores medicamentos para você. Seu farmacêutico então o ajudará a garantir que os medicamentos que você está tomando funcionem bem para você. Talvez você precise tomar alguns deles pelo resto da vida. Os medicamentos cardíacos podem ajudar a controlar seu problema cardíaco de muitas formas, como estas:

- Diminuir a pressão sanguínea
- Diminuir o colesterol
- Prevenir coágulos sanguíneos
- Reduzir o esforço do coração

- Melhorar a estrutura das artérias

Esta seção do módulo traz mais detalhes sobre as classes comuns de medicamentos cardíacos. Para cada classe, você aprenderá o seguinte:

- O que o medicamento faz (a ação)
- Para quem o medicamento costuma ser prescrito
- Como o medicamento pode ajudá-lo (benefícios)
- Que problemas o medicamento pode causar (efeitos colaterais)
- Nomes de medicamentos comuns na classe

Alguns detalhes que você precisa saber antes de continuar a leitura:

- Os medicamentos não funcionam da mesma forma em todas as pessoas. Um medicamento que ajuda outra pessoa pode não ajudar você.
- Algumas pessoas podem ter efeitos colaterais (problemas causados pelo medicamento), outras, não. Os efeitos colaterais mais comuns são indicados para cada classe de medicamento. Podem também ocorrer outros efeitos colaterais menos comuns. Peça ao farmacêutico uma lista completa.
- Fizemos uma lista com exemplos de nomes de medicamentos cardíacos. Seu programa de RC não endossa nem sugere que você tome certas marcas de medicamentos e não outras.
- É essencial que você siga a prescrição do seu médico e discuta somente com ele caso perceba que algum medicamento não está tendo o efeito esperado ou se estiver lhe causando algum efeito indesejável. Não deixe de tomar o remédio antes de conversar com seu médico.

### 1.2.1 Anticoagulantes

<b>Ação</b>	➤ Diminuem a coagulação do sangue
<b>Para quem é prescrito?</b>	➤ Pessoas com válvulas cardíacas artificiais (feitas pelo homem) ➤ Pessoas com fibrilação atrial (os batimentos do coração são rápidos e irregulares)
<b>Benefícios</b>	➤ Impedem a formação de coágulos prejudiciais ➤ Diminuem o risco de derrame em pacientes com válvulas cardíacas artificiais ou fibrilação atrial
<b>Efeitos colaterais</b>	➤ Sangramento nasal ➤ Sangramento nas gengivas ➤ Mais sangramento que o normal ao se barbear ou depilar com lâmina ➤ Hematomas formados com facilidade
<b>Nomes comuns</b>	➤ Varfarina – Marevan ➤ Dalteparina – Fragmin ➤ Heparina – vários ➤ Dabigatrana – Pradax ➤ Tinzaparina – Innohep ➤ Rivaroxabana – Xarelto ➤ Enoxaparina – Lovenox
<b>Observação:</b>	➤ <b>Quando você começar a tomar uma medicação anticoagulante, o médico poderá pedir exames de sangue semanais ou mensais para garantir que você esteja tomando a dose correta. Alguns alimentos podem alterar o funcionamento da medicação anticoagulante. Pergunte ao médico como garantir que os alimentos não afetem a sua medicação.</b>

### 1.2.2 Agentes antiplaquetários

<b>Ação</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Impedem que as plaquetas (células do sangue que param sangramentos) se grudem e formem coágulos</li></ul>
<b>Para quem é prescrito?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Pessoas com doença da artéria coronariana</li><li>➤ Pessoas com angina instável</li><li>➤ Pessoas que tiveram ataque cardíaco (infarto), ou têm risco de tê-lo</li><li>➤ Pessoas que tiveram um derrame isquêmico ou um ataque isquêmico transitório (AIT)</li></ul>
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Reduzem o risco de formação de coágulos sanguíneos que podem causar ataque cardíaco (infarto), ou derrame</li></ul>
<b>Efeitos colaterais</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Hematomas formados com facilidade</li><li>➤ Náusea (estômago embrulhado)</li><li>➤ Vertigem (parece que você ou o espaço à sua volta está girando)</li><li>➤ Zumbido (ouvido apitando)</li><li>➤ Sensação de tontura (parece que você vai desmaiar)</li><li>➤ Dor abdominal (dor no estômago)</li><li>➤ Úlceras sangrando (você pode ver fezes pretas)</li><li>➤ Função dos rins ou fígado prejudicada</li></ul>
<b>Nomes comuns</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Ácido acetilsalicílico, AAS – Aspirina</li><li>➤ Ticagrelor – Brilinta</li><li>➤ Clopidogrel – Plavix</li><li>➤ Prasugrel – Effient</li><li>➤ Ticlopidina – Ticlid</li><li>➤ Dipyridamol – Persantin, Aggrenox</li></ul>

### 1.2.3 Inibidores da ECA (enzima de conversão da angiotensina)

<b>Ação</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Abrem os vasos sanguíneos</li></ul>
<b>Para quem é prescrito?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Pessoas com pressão alta</li><li>➤ Pessoas com insuficiência cardíaca</li></ul>
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Diminuem a pressão sanguínea</li><li>➤ Permitem que mais sangue e mais oxigênio cheguem ao coração</li><li>➤ Podem impedir danos ao coração depois de um ataque cardíaco (infarto)</li><li>➤ Podem impedir danos maiores a um coração enfraquecido</li></ul>
<b>Efeitos colaterais</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Tosse seca (muito comum)</li><li>➤ Erupção cutânea (vermelhidão ou inflamação da pele)</li><li>➤ Inchaço rápido dos lábios ou do rosto</li><li>➤ Pressão baixa</li><li>➤ Tontura</li><li>➤ Náusea (estômago embrulhado)</li><li>➤ Alterações do paladar</li><li>➤ Dor de cabeça</li></ul>
<b>Nomes comuns</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Captopril – Capoten</li><li>➤ Cilazapril – Inhibace, Zapril</li><li>➤ Ramipril – Altace</li><li>➤ Enalapril – Vasotec</li><li>➤ Benazepril – Lotensin</li><li>➤ Moexipril – Univasc</li><li>➤ Quinapril – Accupril</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fosinopril – Monopril</li> <li>➤ Trandolapril – Mavik</li> <li>➤ Perindopril – Coversyl, Aceon</li> <li>➤ Lisinopril – Prinivil, Zestril</li> </ul>
--	--

#### 1.2.4 Bloqueadores/inibidores do receptor da angiotensina II

<b>Ação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Abrem os vasos sanguíneos</li> </ul>
<b>Para quem é prescrito?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pessoas com pressão alta</li> <li>➤ Pessoas com insuficiência cardíaca</li> <li>➤ Pessoas que não podem tomar inibidores de ECA</li> </ul>
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Diminuem a pressão sanguínea</li> <li>➤ Permitem que mais sangue e mais oxigênio cheguem ao coração</li> </ul>
<b>Efeitos colaterais</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Náusea (estômago embrulhado)</li> <li>➤ Pressão baixa</li> <li>➤ Tontura</li> <li>➤ Dor de cabeça</li> </ul>
<b>Nomes comuns</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Losartana – Cozaar</li> <li>➤ Telmisartana – Micardis</li> <li>➤ Irbesartana – Avapro</li> <li>➤ Olmesartana – Benicar</li> <li>➤ Eprosartana – Teveten</li> <li>➤ Candesartana – Atacand</li> <li>➤ Valsartana – Diovan</li> </ul>

### 1.2.5 Betabloqueadores

<b>Ação</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Fazem o coração bater mais devagar e com menos força</li></ul>
<b>Para quem é prescrito?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Pessoas com taquicardia (coração bate rápido demais)</li><li>➤ Pessoas com pressão alta</li><li>➤ Pessoas com insuficiência cardíaca</li></ul>
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Diminuem o batimento cardíaco</li><li>➤ Diminuem a pressão sanguínea</li><li>➤ Reduzem o risco de ter angina ou ataque cardíaco (infarto)</li></ul>
<b>Efeitos colaterais</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Batimentos cardíacos lentos</li><li>➤ Pressão baixa</li><li>➤ Tontura</li><li>➤ Dor de cabeça</li><li>➤ Piora nos sintomas de asma</li><li>➤ Sinais de hipoglicemia (baixa taxa de açúcar no sangue) disfarçados</li><li>➤ Depressão</li><li>➤ Distúrbios do sono (pesadelos)</li><li>➤ Disfunção sexual (impotência)</li><li>➤ Falta de energia</li></ul>
<b>Nomes comuns</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Atenolol – Tenormin</li><li>➤ Labetolol – Trandate, Normodyne</li><li>➤ Sotalol – Betapace, Sotacor</li><li>➤ Bisoprolol – Monocor</li><li>➤ Metoprolol – Lopressor Betaloc, Toprol XL</li><li>➤ Carvedilol – Coreg</li><li>➤ Acebutolol – Monitan, Sectral</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Timolol – Blocadren</li> <li>➤ Carteolol – Cartrol</li> <li>➤ Nadolol – Corgard</li> </ul>
--	---

### 1.2.6 Bloqueadores do canal de cálcio

<b>Ação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Abrem os vasos sanguíneos; alguns bloqueadores do canal de cálcio também diminuem o batimento cardíaco</li> </ul>
<b>Para quem é prescrito?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pessoas com pressão alta</li> <li>➤ Pessoas com arritmia (problemas com o ritmo do coração)</li> </ul>
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Diminuem a pressão sanguínea</li> <li>➤ Permitem que mais sangue e mais oxigênio cheguem ao coração</li> <li>➤ Reduzem a quantidade de oxigênio necessária ao coração</li> <li>➤ Controlam batimentos cardíacos irregulares (palpitações)</li> <li>➤ Reduzem a angina</li> </ul>
<b>Efeitos colaterais</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Dor de cabeça</li> <li>➤ Edema (inchaço do tornozelo)</li> <li>➤ Náusea (estômago embrulhado)</li> <li>➤ Rosto vermelho</li> <li>➤ Tontura</li> <li>➤ Prisão de ventre (dificuldade para defecar)</li> </ul>
<b>Nomes comuns</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Amlodipina – Norvasc, Lotrel</li> <li>➤ Diltiazem – Cardizem, Tiazac</li> <li>➤ Bepridil – Vascor</li> <li>➤ Felodipina – Plendil</li> <li>➤ Verapamil – Calan, Isoptin, Verelan</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Nisoldipina – Sular</li> <li>➤ Nifedipina– Adalat, Procardia</li> <li>➤ Nimodipino – Nimotop</li> </ul>
--	--

### 1.2.7 Diuréticos (medicamentos que aumentam a excreção da urina)

<b>Ação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ajudam seu corpo a eliminar o excesso de líquidos</li> </ul>
<b>Para quem é prescrito?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pessoas com pressão alta</li> <li>➤ Pessoas com insuficiência cardíaca</li> </ul>
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Diminuem a pressão sanguínea</li> <li>➤ Ajudam a controlar a insuficiência cardíaca</li> <li>➤ Reduzem o excesso de líquido nos pulmões, pernas e tornozelos</li> <li>➤ Reduzem o esforço do coração</li> </ul>
<b>Efeitos colaterais</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pressão baixa</li> <li>➤ Problemas nos rins</li> <li>➤ Quantidade reduzida de potássio, magnésio e sódio no corpo (desequilíbrio eletrolítico)</li> </ul>
<b>Nomes comuns</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Clortalidona – Hygroton</li> <li>➤ Espironolactona – Aldactone</li> <li>➤ Amilorida – Midamor</li> <li>➤ Bumetanida – Bumex</li> <li>➤ Furosemida – Lasix</li> <li>➤ Hidroclorotiazida, HCTZ – Esidrix, Hydrodiuril</li> <li>➤ Clorotiazida – Diuril</li> <li>➤ Indapamida – Lozol, Lozide</li> </ul>

<b>Observação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Com os diuréticos, você urina (faz xixi) com mais frequência. Tome diuréticos pela manhã, assim você não acorda a noite toda para urinar.</li> <li>➤ Pergunte ao médico como usar seu peso para saber se está tomando a quantidade certa desta medicação.</li> </ul>
-------------------	---

### 1.2.8 Nitratos

<b>Ação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Abrem os vasos sanguíneos</li> </ul>
<b>Para quem é prescrito?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pessoas com angina</li> <li>➤ Pessoas com insuficiência cardíaca</li> </ul>
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Permitem que mais sangue e mais oxigênio cheguem ao coração</li> <li>➤ Reduzem o esforço do coração</li> <li>➤ Ajudam a aliviar a angina</li> </ul>
<b>Efeitos colaterais</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Dor de cabeça</li> <li>➤ Vermelhidão</li> <li>➤ Pressão baixa</li> <li>➤ Desmaio ou tontura ao se sentar ou levantar muito rápido</li> </ul>
<b>Nomes comuns</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Nitroglicerina sublingual – Nitrostat</li> <li>➤ Adesivo de nitroglicerina – Nitrodur, Transderm-Nitro</li> <li>➤ Nitroglicerina spray sublingual – Nitrolingual pump spray</li> <li>➤ Nitropasta – Nitrol</li> <li>➤ Hidralazina – Apresoline</li> <li>➤ Dinitrato de isossorbida – Isordil</li> <li>➤ Mononitrato de isossorbida – Imdur</li> <li>➤ Minoxidil</li> </ul>

	➤ Nesiritida – Natrecor
--	-------------------------

### 1.2.9 Preparações digitálicas

<b>Ação</b>	➤ Ajudam o coração a bater mais forte e desaceleram o batimento cardíaco
<b>Para quem é prescrito?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pessoas com insuficiência cardíaca e que não podem controlar o problema do coração com inibidores de ECA ou diuréticos</li> <li>➤ Pessoas com fibrilação atrial (os batimentos do coração são rápidos e irregulares)</li> </ul>
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Reduzem o excesso de líquido nas mãos e tornozelos</li> <li>➤ Impedem que o coração bata rápido demais</li> </ul>
<b>Efeitos colaterais</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Se a dose da medicação for alta demais, você pode ter perda de apetite (menos vontade de comer), náusea (estômago embrulhado), vômito e dor de cabeça</li> <li>➤ Às vezes, esta medicação pode causar batimentos cardíacos irregulares (palpitações)</li> <li>➤ Informe esses efeitos colaterais ao médico imediatamente</li> </ul>
<b>Nomes comuns</b>	➤ Digoxina – Lanoxin

### 1.2.10 Agentes redutores do colesterol – estatinas

<b>Ação</b>	➤ Impedem que o fígado produza colesterol demais
<b>Para quem é prescrito?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pessoas com colesterol alto</li> <li>➤ Pessoas com risco de doença cardíaca, derrame ou diabetes</li> </ul>
<b>Benefícios</b>	➤ Diminuem o colesterol LDL (ruim)

	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Aumentam o colesterol HDL (bom)</li> <li>➤ Diminuem os níveis de triglicérides (tipo de gordura no sangue)</li> </ul>
<b>Efeitos colaterais</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Dor muscular</li> <li>➤ Fraqueza muscular</li> <li>➤ Problemas no fígado</li> <li>➤ Reação alérgica (erupção cutânea, ou seja, vermelhidão ou inflamação da pele)</li> <li>➤ Azia</li> <li>➤ Tontura</li> <li>➤ Dor abdominal (no estômago)</li> <li>➤ Prisão de ventre (dificuldade para defecar)</li> </ul>
<b>Nomes comuns</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Rosuvastatina – Crestor</li> <li>➤ Fluvastatina – Lescol</li> <li>➤ Pravastatina – Pravachol, Pravigard</li> <li>➤ Sinvastatina – Zocor</li> <li>➤ Atorvastatina – Lipitor</li> <li>➤ Lovastatina – Mevacor, Advicor, Altoprev</li> </ul>
<b>Observação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Aumento na fraqueza e dor muscular pode ser sinal de um efeito colateral raro, mas grave. Se você sentir aumento na fraqueza e dor muscular, procure o médico imediatamente.</li> </ul>

### 1.2.11 Agentes redutores do colesterol – resinas

<b>Ação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Seu fígado usa colesterol para produzir bile (um fluido que ajuda a digerir os alimentos)</li> <li>➤ Essas medicações se ligam à bile e impedem que ela entre no sangue</li> </ul>
-------------	---

	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ O fígado sente que o nível de bile no sangue está baixo e usa o colesterol do corpo para produzir mais bile</li> </ul>
<b>Para quem é prescrito?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pessoas com colesterol alto</li> <li>➤ Pessoas com risco de doença cardíaca, derrame ou diabetes</li> </ul>
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Diminuem o colesterol</li> <li>➤ Diminuem o risco de doença cardíaca, derrame e diabetes</li> </ul>
<b>Efeitos colaterais</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Prisão de ventre (dificuldade para defecar)</li> <li>➤ Gases</li> <li>➤ Náusea (estômago embrulhado)</li> <li>➤ Fraqueza e dor muscular</li> <li>➤ Problemas no fígado</li> <li>➤ Reação alérgica (erupção cutânea, ou seja, vermelhidão ou inflamação da pele)</li> <li>➤ Azia</li> <li>➤ Tontura</li> <li>➤ Dor abdominal (no estômago)</li> </ul>
<b>Nomes comuns</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Colestiramina – Questran, Questran Light</li> <li>➤ Colestid</li> </ul>

### 1.2.12 Agentes redutores do colesterol – ácido nicotínico

<b>Ação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Diminuem a quantidade de colesterol LDL (ruim) que o fígado produz</li> <li>➤ Aumenta a quantidade de colesterol HDL (bom)</li> </ul>
<b>Para quem é prescrito?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pessoas com colesterol alto</li> <li>➤ Pessoas com risco de doença cardíaca, derrame ou diabetes</li> </ul>
<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Diminuem o colesterol LDL (ruim)</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Aumentam o colesterol HDL (bom)</li> </ul>
<b>Efeitos colaterais</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Vermelhidão (mais comum)</li> <li>➤ Coceira, formigamento</li> <li>➤ Dor de cabeça</li> <li>➤ Fraqueza e dor muscular</li> <li>➤ Problemas no fígado</li> <li>➤ Reação alérgica (erupção cutânea, ou seja, vermelhidão ou inflamação da pele)</li> <li>➤ Azia</li> <li>➤ Tontura</li> <li>➤ Dor abdominal (estômago)</li> </ul>
<b>Nomes comuns</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Niaspan (Niacor)</li> </ul>
<b>Observações</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ O ácido nicotínico é uma vitamina B encontrada nos alimentos. Você precisa de uma prescrição para ácido nicotínico se precisar de uma dose maior do que a que consegue absorver dos alimentos que ingere.</li> </ul>

### 1.2.13 Agentes redutores do colesterol – fibratos

<b>Ação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Impedem que o fígado produza certos tipos de colesterol</li> <li>➤ Diminuem a quantidade de triglicérides (tipo de gordura no sangue) do corpo</li> </ul>
<b>Para quem é prescrito?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pessoas com colesterol LDL (ruim) alto, triglicérides (tipo de gordura no sangue) altos e colesterol HDL (bom) baixo</li> <li>➤ Pessoas com risco de doença cardíaca, derrame ou diabetes</li> </ul>

<b>Benefícios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Diminuem os níveis de triglicérides (tipo de gordura no sangue)</li> <li>➤ Aumentam o colesterol HDL (bom)</li> </ul>
<b>Efeitos colaterais</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Dor de estômago</li> <li>➤ Gases</li> <li>➤ Azia</li> </ul>
<b>Nomes comuns</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fenofibrato – Lipidil</li> <li>➤ Bezafibrato – Bezalip</li> <li>➤ Genfibrozila – Lopid</li> </ul>
<b>Observação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Aumento na fraqueza e dor muscular pode ser sinal de um efeito colateral raro, mas grave. Se você sentir aumento na fraqueza e dor muscular, procure o médico imediatamente.</li> </ul>

Alguns medicamentos para diminuir o colesterol funcionam melhor que outros. O médico recomendará um medicamento para ajudar a cumprir as suas metas específicas para colesterol LDL e HDL. Pergunte ao médico quais são seus níveis ideais, para que você saiba se o medicamento está funcionando bem e se os hábitos alimentares saudáveis estão ajudando a reduzir o seu colesterol.

	Nome da medicação
Medicamentos que podem diminuir o colesterol em 20–30%	Fluvastatina, também chamada Lescol <sup>TM</sup>
	Ezetimiba, também chamada Ezetrol <sup>TM</sup>
	Fenofibrato, também chamada Lipidil <sup>TM</sup>
	Bezafibrato, também chamada Bezalip <sup>TM</sup>
	Genfibrozila, também chamada Lopid <sup>TM</sup>
	Pravastatina, também chamada Pravachol <sup>TM</sup>
	Lovastatina, também chamada Mevacor <sup>TM</sup>
Colestiramina, também chamada Questran <sup>TM</sup>	
Medicamentos que podem diminuir o colesterol em 30–40%	Sinvastatina, também chamada Zocor <sup>TM</sup>
Medicamentos que podem diminuir o colesterol em 40–50%	Atorvastatina, também chamada Lipitor <sup>TM</sup>
Medicamentos que podem diminuir o colesterol em 50–60%	Rosuvastatina, também chamada Crestor <sup>TM</sup>

### 1.3 Terapia combinada

Os pacientes podem receber prescrição para uma “terapia combinada”, ou seja, você recebe prescrição para um medicamento que contém duas classes de medicações cardíacas. A lista abaixo mostra medicamentos comuns usados para terapia combinada.

<b>Medicamento</b>	<b>As duas medicações cardíacas que este medicamento contém</b>	<b>Como o medicamento pode ajudá-lo</b>
Benicar	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Olmesartana, bloqueador do receptor da angiotensina II</li><li>2. Hidroclorotiazida, diurético</li></ol>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Diminui a pressão sanguínea</li></ul>
Adalat XLPlus	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Nifedipina, bloqueador do canal de cálcio</li><li>2. Ácido acetilsalicílico ou AAS, antiplaquetário</li></ol>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Diminui a pressão sanguínea</li><li>• Trata angina</li><li>• Evita ataque cardíaco (infarto) e derrame</li></ul>
Coversyl Plus	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Perindopril, inibidor enzima de conversão da angiotensina – ECA</li><li>2. Indapamida, diurético</li></ol>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Diminui a pressão sanguínea</li></ul>
Caduet	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Anlodipino, bloqueador do canal de cálcio</li><li>2. Lipitor, agente redutor do colesterol – estatina</li></ol>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Diminui a pressão sanguínea</li><li>• Trata angina</li><li>• Diminui o colesterol</li></ul>

Hyzaar	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cozaar (ARB)</li> <li>2. Hidroclorotiazida, diurético</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diminui a pressão sanguínea</li> </ul>
Atacand HCT	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atacand, antagonista dos receptores da angiotensina II</li> <li>2. Hidroclorotiazida (HCTZ), diurético</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diminui a pressão sanguínea</li> </ul>

### **Saiba a quem pedir mais informações sobre seus medicamentos cardíacos**

**Pode ser difícil gerenciar muitos medicamentos cardíacos. Para saber mais sobre seus medicamentos cardíacos, converse com seu médico.**

### **Converse com o médico**

Os medicamentos cardíacos podem ajudar você de muitas formas, mas a maioria das pessoas tem efeitos colaterais (problemas causados pela medicação). Se tiver efeitos colaterais ou se quiser verificar se está tendo efeitos colaterais, tire suas dúvidas com seu médico ou farmacêutico.

Quando conversar com o médico ou farmacêutico, você pode fazer as seguintes perguntas:

1. Como esta medicação pode me ajudar?
2. Quais são os efeitos colaterais desta medicação?
3. O que eu faço se esta medicação me causar efeitos colaterais?
4. Como posso saber se sou alérgico a esta medicação?
5. Quando devo tomar esta medicação?





University Health Network  
Toronto Rehab

Cardiovascular Prevention & Rehabilitation Program  
347 Rumsey Road, Toronto, ON M4G 1R7

Phone: (416) 597-3422 ext. 5200

Website: [www.healthuniversity.ca](http://www.healthuniversity.ca)