



PLAN DE LECCIÓN SEMANA 5

CARDIAC COLLEGE EN ESPAÑA
PEQUEÑOS CAMBIOS PARA UNA MEJOR SALUD

Tema: Fármacos

Las investigaciones indican que tomar los medicamentos para el corazón con regularidad según lo recetado ayudará a prevenir que su enfermedad cardíaca empeore y reducirá la posibilidad de que tenga otro evento cardíaco. El plan de aprendizaje de esta semana lo guiará para comprender los medicamentos para el corazón y por qué es importante tomarlos regularmente según lo prescrito por su médico.

[Mira el vídeo THRiVE](#)



[Leer el cuardenillo](#)



Prueba las actividades de aprendizaje

- [Crea planes de acción semanales](#)
- [Reflexione sobre sus planes](#)