

Tratar las enfermedades cardíacas

Sus medicamentos para el corazón



Programa de Prevención y Rehabilitación Cardiovascular (Cardiovascular Prevention & Rehabilitation Program)

Dr. Paul Oh, Director médico
Nicole Sandison, Líder de Prácticas Avanzadas
Valerie Skeffington, Gestora del Programa
Crystal Aultman, Gestora de proyecto, Health e-University
Gabriela Melo Ghisi, Coordinadora de investigación

Autores

Kerseri Scane, R. Kin, MSc, BPHE
Nicole Sandison, R. Kin, MSc, HBSc HK
Sylvia Maksymiu, BPHE
Fatim Ajwani, RD, BSc
Regan Leader, MSW, RSW
Jaan Reitav, Ph. D., C. Psych, CBSM
Maria Ricupero, R.D., CDE, MHSc
Dr. Rajni Nijhawan, MD
Diane Nixon, RN

Colaboradores

Kelly Angevaare, R. Kin, MSc
Crystal Aultman, R.Kin, MSc., OCT
Margaret Brum, R.D., CDE, BA Sc
Tracey Colella, IA, ACNP, PhD
Daryl Dooks, BSc
Evelyn Foster, R. Kin, BPHE
Joan Kitchen, R. Kin, BSc Kin
Samantha Kobylnik, MSW, RSW
Renee Konidis, R. Kin, BA
Phyllis Mancini, MA
Gabriela Melo Ghisi, PT, PhD
Paul Oh, MD, MSc, FRCPC, FACP
Veronica Rouse, MAN, R.D., CDE
Michael Sarin, MD, MEd, FRCPC,
CDE
Farrah Schwartz, MA Promotion
de la santé
Ellen Silaj, BSc PT
Valerie Skeffington, R. Kin, BPHE

Lenguaje sencillo (2016)

Tina Papadakos, MA(Ed)
Crystal Aultman, R.Kin, MSc., OCT

Ilustraciones

Kristin Foster
Adam Latuns

Colaboradores en España (2020)

Marta Supervia, MD, MSc, CCRP*
Gustavo Arrieta Bartolomé, MD
Maria Àngeles Ortega Orduñez, RN
Teresa Martínez Castellanos, RN
Antonia Delgado Montero, MD
Irene Méndez Fernández, MD

* Physical Medicine and Rehabilitation Department, **Gregorio Marañón General University Hospital**, Gregorio Marañón Health Research Institute, Dr. Esquerdo, 46, 28007 Madrid, Spain.
Mayo Clinic, 200 First St. SW, Rochester, MN 55905, USA.

Pacientes y familias

Agradecemos a todos nuestros pacientes y familias que colaboraron con su tiempo y esfuerzo para la elaboración y evaluación de este manual. Un agradecimiento especial a Jennifer Carling por la dedicación y las importantes contribuciones. Nuestro programa y nuestros pacientes agradecen las numerosas horas que dedicó a darle a este manual una edición y diseño claros.

Sus medicamentos para el corazón

Dirigido a personas que viven con enfermedades cardíacas y a sus cuidadores.

Lea este cuadernillo para informarse sobre:

- cómo funcionan los diferentes medicamentos para el corazón;
- nombres comunes de los medicamentos;
- efectos colaterales comunes.

Contenido

Introducción a los medicamentos cardíacos	1
Tipos de medicamentos cardíacos	3
Anticoagulantes	3
Agentes antiplaquetarios.....	4
Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (IECA)	5
Bloqueadores de los receptores de la angiotensina 2 (ARA-II).....	6
Betabloqueadores.....	7
Bloqueadores de los canales de calcio	8
Diuréticos	9
Nitratos	10
Medicamentos reductores del colesterol.....	11
– Estatinas	11
– Inhibidores de la PCSK9	13
– Fibratos.....	14
Medicamentos combinados.....	15
Lleve un registro de sus medicamentos cardíacos	17
Para más información.....	19

Introducción a los medicamentos cardíacos

¿Qué hacen los medicamentos cardíacos?

Los medicamentos cardíacos son importantes para la salud. Si los toma según la receta médica, ayudan a reducir la probabilidad de un nuevo episodio cardíaco. Quizás necesite tomar medicamentos cardíacos por el resto de su vida.

Los medicamentos para el corazón ayudan a:

- prevenir la formación de coágulos sanguíneos;
- reducir la presión arterial;
- reducir el esfuerzo que debe hacer el corazón;
- mejorar el flujo sanguíneo hacia el corazón;
- aliviar los síntomas de la angina;
- reducir el colesterol LDL (malo);
- aumentar el colesterol HDL (bueno);
- reducir los triglicéridos (un tipo de grasa en la sangre).

Su médico y farmacéutico le ayudarán a asegurarse de que los medicamentos estén funcionando. A lo largo del tiempo, controlarán sus medicamentos para asegurarse de que continúan haciéndole efecto.

Tipos de medicamentos cardíacos

Esta sección le brindará información sobre sus medicamentos. Deberá tener a mano el nombre de su(s) medicamento(s) cardíaco(s) para esta sección. Existen muchos tipos de medicamentos cardíacos. Cada tipo es único y funciona de manera diferente dentro del organismo.

El Programa de Prevención y Rehabilitación Cardiovascular de la University Health Network no da preferencia a ningún medicamento sobre otro. Las marcas de medicamentos cardíacos se mencionan a modo de ejemplo. La información aquí mencionada sólo tiene fines educativos.

Hable con su médico y farmacéutico y descubra el/los medicamento(s) más adecuado(s) para usted.

Anticoagulantes

¿Qué es un anticoagulante?

Este medicamento ayuda a prevenir que se formen coágulos en los vasos sanguíneos.

Nombres comunes:

- Warfarina (Coumadin®)
- Heparina (en el hospital)
- Dabigatrán (Pradaxa®)
- Rivaroxabán (Xarelto®)
- Edoxabán (Lixiana®)
- Apixabán (Eliquis®)

¿De qué manera ayuda este medicamento a tratar la enfermedad cardíaca?

Se receta con frecuencia para reducir la formación de coágulos que puedan migrar al cerebro en pacientes con válvulas cardíacas artificiales, fibrilación auricular y otras enfermedades.

¿Cuáles son algunos de los efectos colaterales comunes de este medicamento?

Algunos de los efectos secundarios comunes son:

- sangrado de nariz
- propensión a hematomas o sangrado (encías)
- leve riesgo de hemorragia mayor (estomacal o cerebral)

¿Qué debo saber antes de tomar este medicamento?

Si el medicamento (ej., Warfarina/Coumadin) es nuevo, su médico le pedirá análisis de sangre semanales o mensuales (Relación Normalizada Internacional, INR) para asegurarse de que la dosis sea la correcta. Los alimentos ricos en vitamina K pueden interferir con estos fármacos, como en el caso de los vegetales de hojas. Evite cambios bruscos en la cantidad que consume diariamente, para no alterar los valores y tener un peor control.

No necesita hacerse análisis de sangre (INR) si toma: Dabigatrán (Pradaxa®), Rivaroxabán (Xarelto®), Edoxabán (Lixiana®) o Apixaban (Eliquis®).

Agentes antiplaquetarios (‘adelgazantes sanguíneos’)

¿Qué es un agente antiplaquetario?

Este medicamento evita que las plaquetas (células) se ligen unas a otras formando coágulos.

Algunos nombres comunes son:

- Ácido acetilsalisílico, AAS (Aspirina)
- Clopidogrel (Plavix®)
- Ticagrelor (Brilique®)
- Prasugrel (Effient®)

¿De qué manera ayuda este medicamento a tratar la enfermedad cardíaca?

Este medicamento es utilizado para reducir el riesgo de que se formen coágulos peligrosos en el cuerpo, que pueden causar un infarto o derrame. Puede ser recetado en el caso de pacientes que corren riesgo de sufrir un infarto.

¿Cuáles son algunos de los efectos colaterales comunes de este medicamento?

Algunos de los efectos secundarios comunes son:

- propensión a hematomas, náuseas (malestar estomacal)
- vértigo, zumbido en los oídos (acúfenos o tinnitus), mareos
- dolor abdominal, sangrado de úlceras (deposiciones oscuras y con sangre)
- disminución de la función renal o hepática
- falta de aire con Ticagrelor (Brilinke®)

Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (IECA)

¿Qué es un inhibidor de la ECA?

Este medicamento expande (abre) los vasos sanguíneos para reducir la presión arterial y aumentar la cantidad de sangre que el corazón bombea.

Algunos nombres comunes son:

- Ramipril (Acovil®)
- Enalapril (Baripril®, Dabonal®,)
- Quinapril (Acuprel®)
- Fosinopril (Monopril®)
- Trandolapril (Mavik®)
- Perindopril (Coversyl®, Aceon®)
- Lisinopril (Prinivil®, Zestril®)

¿De qué manera ayuda este medicamento a tratar la enfermedad cardíaca?

Este medicamento puede prevenir daños adicionales al músculo cardíaco después de un infarto. Se receta a pacientes con hipertensión o insuficiencia cardíaca.

¿Cuáles son algunos de los efectos colaterales comunes de este medicamento?

Algunos efectos colaterales comunes de este medicamento son:

- tos seca (muy común)
- hinchazón rápida de labios o rostro
- presión arterial baja
- mareos
- náuseas
- dolor de cabeza.

Bloqueadores de los receptores de la angiotensina 2 (ARA-II)

¿Qué es un bloqueador de los receptores de la angiotensina 2?

Este medicamento mantiene los vasos sanguíneos relajados, lo que aumenta el suministro de sangre y oxígeno al músculo cardíaco y evita el aumento de la presión arterial.

Algunos nombres comunes son:

- Losartán (Cozaar®)
- Telmisartán (Micardis®)
- Irbesartán (Avapro®)
- Candesartán (Atacand®)
- Valsartán (Diovan®)

¿De qué manera ayuda este medicamento a tratar la enfermedad cardíaca?

Recetado a pacientes con señales y síntomas de hipertensión e insuficiencia cardíaca. Se receta cuando los inhibidores de la ECA no son bien tolerados.

¿Cuáles son algunos de los efectos colaterales comunes de este medicamento?

Algunos de los efectos secundarios comunes son:

- náuseas
- dolores de cabeza
- presión arterial baja (mareos)

Betabloqueadores

¿Qué es un betabloqueador?

Este medicamento reduce la presión arterial y hace al corazón latir más lento y con menos fuerza.

Algunos nombres comunes son:

- Atenolol (Tenormin®)
- Bisoprolol (Emconcor®)
- Metoprolol (Beloken®, Lopresor®)
- Carvedilol (Coropres®)
- Acebutolol (Monitan®, Sectral®)
- Timolol (Blocadren®)
- Nadolol (Corgard®)

¿De qué manera ayuda este medicamento a tratar la enfermedad cardíaca?

Este medicamento reduce la presión arterial y la frecuencia cardíaca. Ayuda a reducir la probabilidad de un nuevo infarto o de angina (dolor de pecho). Se receta a pacientes con frecuencia cardíaca anormalmente alta (taquicardia) y ritmo irregular.

¿Cuáles son algunos de los efectos colaterales comunes de este medicamento?

Algunos de los efectos secundarios comunes son:

- frecuencia cardíaca baja
- presión arterial baja
- mareos, dolores de cabeza
- agravamiento de los síntomas del asma
- ocultamiento de señales de hipoglucemia (bajo azúcar en sangre)
- depresión
- trastornos del sueño (pesadillas)
- disfunción sexual (impotencia)
- falta de energía, fatiga

Bloqueadores de los canales de calcio

¿Qué es un bloqueador de los canales de calcio?

Este medicamento relaja (abre) los vasos sanguíneos para aumentar el flujo sanguíneo hacia el corazón.

Algunos nombres comunes son:

- Amlodipina (Astudal[®], Norvas[®])
- Diltiazem (Lacerol[®], Masdil[®])
- Felodipina (Plendil[®])
- Nifedipina (Adalat[®], Procardia[®])

¿De qué manera ayuda este medicamento a tratar la enfermedad cardíaca?

Este medicamento ayuda a:

- controlar la hipertensión;
- controlar los latidos irregulares del corazón;
- reducir la angina (dolor de pecho).

¿Cuáles son algunos de los efectos colaterales comunes de este medicamento?

Algunos de los efectos secundarios comunes son:

- enrojecimiento o calor en el rostro
- edema (hinchazón en los tobillos)
- dolor de cabeza, náuseas, mareos

Diuréticos

¿Qué es un diurético?

Este medicamento ayuda al cuerpo a eliminar el exceso de líquidos.

Algunos nombres comunes son:

- Espironolactona (Aldactone®)
- Furosemida (Seguril®)
- Hidroclorotiazida (Esidrex®)
- Clorotiazida (Diuril®)
- Indapamida (Tertesif®)

¿De qué manera ayuda este medicamento a tratar la enfermedad cardíaca?

Este medicamento reduce el esfuerzo que el corazón necesita hacer. Ayuda a

tratar la hipertensión y la insuficiencia cardíaca. Este medicamento ayuda a reducir la acumulación de líquido en los pulmones, tobillos y parte inferior de las piernas.

¿Cuáles son algunos de los efectos colaterales comunes de este medicamento?

Algunos de los efectos secundarios comunes son:

- presión arterial baja
- desequilibrio electrolítico (bajos niveles de potasio, magnesio y sodio)

¿Qué debo saber antes de tomar este medicamento?

Debe tomarlo en la mañana. Le hará ir muchas veces al baño durante el día, pero al menos evita interrupciones del sueño por la noche. Puede llegar a sentir un zumbido en los oídos si toma dosis altas de este medicamento.

Nitratos

¿Qué es un nitrato?

Este medicamento relaja (abre) los vasos sanguíneos para aumentar el flujo sanguíneo (y de oxígeno) hacia el corazón.

Algunos nombres comunes son:

- Nitroglicerina sublingual (Nitrostat®)
- Parche transdérmico de nitroglicerina (Nitro-Dur®, Transderm-Nitro®)
- Nitroglicerina sublingual*en aerosol (Nitrolingual pumpspray)
- Nitropaste (Nitrol®)
- Hidralazina (Apresolina®)
- Dinitrato de isosorbida (Isordil®)

Tipos de medicamentos cardíacos

Este medicamento está disponible en pastillas, aerosol y parches transdérmicos.

*sublingual quiere decir que se disuelve debajo de la lengua

¿De qué manera ayuda este medicamento a tratar la enfermedad cardíaca?

Este medicamento ayuda a aliviar los síntomas de la angina (dolor de pecho).

¿Cuáles son algunos de los efectos colaterales comunes de este medicamento?

Algunos de los efectos secundarios comunes son:

- mareos al incorporarse o levantarse rápidamente
- presión arterial baja
- dolores de cabeza
- enrojecimiento o calor

Medicamentos reductores del

colesterol Estatinas

¿Qué es un medicamento del tipo estatina?

Este medicamento evita que el hígado produzca demasiado colesterol.

Algunos nombres comunes son:

- Rosuvastatina (Crestor®)
- Pravastatina (Pravachol®, Pravigard®)
- Simvastatina (Zocor®)
- Atorvastatina (Lipitor®)
- Lovastatina (Mevacor®)

¿De qué manera ayuda este medicamento a tratar la enfermedad cardíaca?

Este medicamento se receta a pacientes con colesterol alto con riesgo de enfermedad cardíaca, infarto cerebral o diabetes.

Ayuda a:

- reducir el colesterol LDL (malo);
- elevar el colesterol HDL (bueno);
- reducir los niveles de triglicéridos (TG).

¿Cuáles son algunos de los efectos colaterales comunes de este medicamento?

Algunos de los efectos secundarios comunes son:

- dolores musculares
- debilidad muscular
- anomalía en la función hepática
- reacción alérgica (erupción cutánea)
- acidez estomacal
- mareos

¿Qué debo saber antes de tomar este medicamento?

El dolor y la debilidad muscular pueden indicar un efecto secundario grave que debe ser informado a su médico inmediatamente.

Inhibidores de la PCSK9

¿Qué son los medicamentos para la PCSK9?

Este medicamento funciona dentro del intestino y reduce el nivel de colesterol en el cuerpo.

Algunos nombres comunes son:

- Evolocumab (Repatha®)
- Alirocumab (Praluent®)

¿De qué manera ayuda este medicamento a tratar la enfermedad cardíaca?

Recetado a pacientes con colesterol alto o con riesgo de enfermedad cardíaca, infarto cerebral o diabetes que presentan un difícil control.

¿Cuáles son algunos de los efectos colaterales comunes de este medicamento?

Algunos de los efectos secundarios comunes son:

- enrojecimiento, picazón, hinchazón o dolor en el lugar de la inyección;
- síntomas de resfrío y gripe, o similares a la gripe.

¿Qué debo saber antes de tomar este medicamento?

Este medicamento se inyecta en el cuerpo (autoinyección) 1 ó 2 veces al mes.

Fibratos

¿Qué es un fibrato?

Este medicamento bloquea la producción de ciertos tipos de colesterol. También aumenta la producción del colesterol HDL (bueno).

Algunos nombres comunes son:

- Fenofibrato (Lipidil®)
- Bezafibrato (Bezalip®)
- Gemfibrozil (Lopid®)

¿De qué manera ayuda este medicamento a tratar la enfermedad cardíaca?

Recetado a pacientes con alto nivel de colesterol LDL (malo) y triglicéridos, y bajo nivel de colesterol HDL (bueno).

¿Cuáles son algunos de los efectos colaterales comunes de este medicamento?

Algunos de los efectos secundarios comunes son:

- dolor de estómago
- gases
- acidez estomacal

Medicamentos combinados

A algunas personas se les recetan drogas combinadas que contienen dos tipos diferentes de medicamentos cardíacos.

Algunos de los medicamentos combinados que se recetan habitualmente son:

Adalat XLPlus®

Que contiene:

- nifedipina (bloqueador de los canales de calcio)
- ácido acetilsalisílico, AAS o Aspirina (bloqueador antiplaquetario)

Coversyl Plus®

Que contiene:

- Perindopril (inhibidor de la enzima convertidora de angiotensina)
- Indapamida (diurético)

Caduet®

Que contiene:

- Amlodipina (bloqueador de los canales de calcio)
- Lipitor (reductor de colesterol)

Hyzaar®

Que contiene:

- Cozaar (antagonista de los receptores de la angiotensina 2)
- Hidroclorotiazida (diurético)

Atacand HCT®

Que contiene:

- Atacand (antagonista de los receptores de la angiotensina 2)
- Hidroclorotiazida (diurético)

Entresto™

Que contiene:

- Sacubitril (inhibidor enzimático)
- Valsartán (bloqueador de los receptores de la angiotensina 2)

Lleve un registro de sus medicamentos cardíacos

Es importante llevar un registro de sus medicamentos cardíacos. Complete el cuadro a continuación y llévelo a todas sus consultas médicas. Su farmacéutico puede ayudarlo a usar esta herramienta.

Tipo de medicamento	Nombre de su medicamento	Cuánto toma (dosis)	Cuándo lo toma (cuándo, con qué frecuencia)
Inhibidores de la coagulación: anticoagulantes o antiplaquetarios			
Inhibidores de la ECA			
Bloqueadores de los receptores de la angiotensina 2			
Betabloqueadores			
Bloqueadores de los canales de calcio			
Diuréticos			
Nitratos			
Colesterol (estatinas)			
Otros medicamentos			

Para más información

Cardiac College

www.cardiaccollege.ca

University Health Network
Toronto Rehab

Cardiovascular Prevention & Rehabilitation Program
347 Rumsey Road, Toronto, ON M4G 1R7

Teléfono (416) 597-3422 ext. 5200
Sitio web www.healthuniversity.ca

Está prohibido copiar o reproducir cualquier parte del contenido o de las imágenes de este manual sin autorización escrita del Programa de Prevención y Rehabilitación Cardiovascular (Cardiovascular Prevention & Rehabilitation Program) de la University Health Network Toronto.