



學習計劃第19周

耆暉社區心臟病預防和康復計劃

學習重點：心臟瓣膜疾病

心臟的瓣膜有著單向閥門的作用，讓血液只能單向通過心腔流動，防止血液逆流。

1. 學習目標：

學習本項目後，您將會了解：

- 心臟瓣膜疾病的不同類型
- 心臟瓣膜疾病的跡象和症狀
- 如何治療心臟瓣膜疾病。

2. 閱讀患者指南：



[點擊上方圖片以閱讀指南手冊](#)

3. 進一步了解：

- 與您的心臟健康團隊交流

4. 嘗試以下學習活動：

- [建立願景和設定目標](#)
- [運用 THRIVE 工具反思你過去的一個星期](#)