



學習計劃第5周

耆暉社區心臟病預防和康復計劃

學習重點：常用的心臟病檢查和治療

醫生可能會轉介你去做一些診斷性的測試，以幫助確定你的心臟是否有問題; 並懂得心臟病的常見治療方法。

1. 學習目標：

- 常見的心臟測試
- 測試如何進行
- 常規的治療方案

2. 閱讀患者指南：



[點擊以上的圖片獲取指南手冊](#)

3. 進一步學習：

- 與你的心臟健康團隊交流

4. 嘗試學習活動：

- [建立願景和設定目標](#)
- [運用 THRIVE 工具反思你過去的一個星期](#)