



## Chapitre 9

# Médicaments pour le cœur

---

**Sachez quels médicaments vous prenez**  
**Sachez pourquoi vous les prenez**

### **Vous allez :**

- 1) En savoir plus sur les médicaments pour le cœur que vous prenez
- 2) Découvrir les effets thérapeutiques, l'action et les effets secondaires courants de vos médicaments
- 3) Savoir à qui demander plus de renseignements

## **Pourquoi les médicaments pour le cœur sont-ils importants?**

Les personnes ayant une maladie cardiaque prennent souvent des médicaments pour améliorer et gérer leur santé. Votre médecin déterminera la combinaison de médicaments la plus adaptée à votre état et à votre situation. Votre pharmacien s'assurera avec vous que les médicaments que vous prenez sont les plus efficaces. Vous devrez prendre certains de ces médicaments pendant toute votre vie.

### **Effets secondaires**

La plupart des patients ressentent des effets secondaires (une réponse non voulue) après la prise de certains de leurs médicaments. Il est important de faire part à votre médecin ou votre pharmacien de toute préoccupation que vous pourriez avoir à cet égard. Vous pouvez discuter avec votre médecin des effets thérapeutiques et des possibles effets secondaires de chaque médicament.

### **Programme MedsCheck – Les médicaments ne devraient pas prêter à confusion**

« MedsCheck est un programme qui vous permet de prendre un rendez-vous de 20 à 30 minutes en tête à tête avec votre pharmacien pour vous assurer que vous prenez tous vos médicaments de manière sécuritaire et appropriée. C'est gratuit! Il vous suffit d'apporter votre carte Santé. Ce rendez-vous vous offre la possibilité de discuter de la façon dont les médicaments qui vous ont été prescrits, vos médicaments sans ordonnance et vos médicaments alternatifs influent les uns sur les autres. » — **Ministère de la Santé et des Soins de longue durée de l'Ontario**

## Catégories de médicaments

Les médicaments sont répartis en plusieurs catégories. Chaque catégorie contribue de façon différente au traitement de votre maladie.

Aux pages suivantes, vous trouverez, pour chaque catégorie :

- Les effets thérapeutiques des médicaments appartenant à la catégorie en question
- Les résultats que permettent d'obtenir ces médicaments (leurs effets)
- La liste de leurs effets secondaires
- Les noms des médicaments les plus courants
  - Les noms de marque sont énumérés aux seules fins d'information. Le programme de prévention et de réadaptation cardiovasculaire d'UHN ne recommande et n'endosse aucun médicament en particulier.

### 1) Anticoagulants (fluidifiants sanguins)

<b>Effets thérapeutiques</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ils aident à prévenir la coagulation du sang, ce qui empêche la formation de caillots dangereux dans les vaisseaux sanguins.</li><li>• Ils sont souvent prescrits pour réduire le risque d'accident vasculaire cérébral chez les patients porteurs de valves cardiaques artificielles ou atteints de fibrillation auriculaire.</li></ul>
<b>Action</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ils entraînent une baisse de la coagulation sanguine.</li></ul>
<b>Effets secondaires</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Saignements de nez, apparition facile d'ecchymoses, saignements faciles (gencives)</li></ul>
<b>Noms courants</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Warfarine</li><li>• Coumadin<sup>MD</sup></li><li>• Héparine (à l'hôpital)</li><li>• Dabigatran (Pradax<sup>®</sup>)</li><li>• Rivaroxaban (Xarelto<sup>®</sup>)</li></ul>
<b>Remarque :</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Si ce médicament est nouveau (p. ex. warfarine/Coumadin<sup>MD</sup>), votre médecin vous enverra faire des tests sanguins chaque semaine ou chaque mois pour s'assurer que vous prenez les bonnes doses. Les aliments riches en vitamine K, notamment les légumes à feuilles vertes, peuvent interférer avec ces médicaments. Évitez de modifier soudainement la quantité d'aliments que vous consommez chaque jour.</li></ul>

## 2) Agents antiplaquettaires (fluidifiants sanguins)

<b>Effets thérapeutiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ils réduisent le risque de formation de caillots sanguins dangereux pouvant entraîner une crise cardiaque ou un accident vasculaire cérébral.</li> <li>• Ils peuvent être prescrits à des patients qui risquent de subir une crise cardiaque.</li> </ul>
<b>Action</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ils empêchent les plaquettes (cellules) sanguines de se coller ensemble et de former des caillots.</li> </ul>
<b>Effets secondaires</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apparition facile d'ecchymoses (bleus), nausées (maux d'estomac)</li> <li>• Vertige, bourdonnement dans les oreilles (acouphène), étourdissement</li> <li>• Douleurs abdominales, ulcères hémorragiques (selles noires goudronneuses)</li> <li>• Insuffisance rénale (rein) ou hépatique (foie)</li> </ul>
<b>Noms courants</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acide acétylsalicylique, AAS (aspirine)</li> <li>• Clopidogrel (Plavix®)</li> <li>• Ticlopidine (Ticlid)</li> </ul>

## 3) Inhibiteurs de l'ECA

<b>Effets thérapeutiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ils peuvent empêcher que le muscle cardiaque ne soit endommagé davantage après une crise cardiaque.</li> <li>• Ils sont prescrits aux patients ayant une tension artérielle élevée ou une insuffisance cardiaque.</li> </ul>
<b>Action</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ils dilatent (élargissent) les vaisseaux sanguins pour réduire la tension artérielle et augmenter la quantité de sang pompée par le cœur.</li> </ul>
<b>Effets secondaires</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toux sèche (très courant)</li> <li>• Gonflement rapide des lèvres ou du visage</li> <li>• Hypotension (tension artérielle basse)</li> <li>• Vertiges, nausées, maux de tête</li> </ul>
<b>Noms courants</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ramipril (Altace®)</li> <li>• Énalapril (Vasotec®)</li> <li>• Quinapril (Accupril<sup>MD</sup>)</li> <li>• Fosinopril (Monopril)</li> <li>• Trandolapril (Mavik®)</li> <li>• Périndopril (Coversyl®, Aceon)</li> <li>• Lisinopril (Prinivil®, Zestril®)</li> </ul>

#### 4) Antagonistes/inhibiteurs des récepteurs de l'angiotensine II

<b>Effets thérapeutiques</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ils sont prescrits aux patients affichant les signes et les symptômes d'une tension artérielle élevée et d'une insuffisance cardiaque.</li><li>• Ils sont prescrits en cas d'intolérance aux inhibiteurs de l'ECA.</li></ul>
<b>Action</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ils détendent les vaisseaux sanguins, ce qui augmente le volume de sang et d'oxygène jusqu'au muscle cardiaque et empêche la tension artérielle d'augmenter.</li></ul>
<b>Effets secondaires</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nausées, maux de tête</li><li>• Hypotension (tension artérielle basse) (vertiges)</li></ul>
<b>Noms courants</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Losartan (Cozaar®)</li><li>• Telmisartan (Micardis®)</li><li>• Irbésartan (Avapro®)</li><li>• Candésartan (Atacand®)</li><li>• Valsartan (DiovanMD)</li></ul>

#### 5) Bêtabloquants

<b>Effets thérapeutiques</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ils diminuent la tension artérielle.</li><li>• Ils réduisent le risque de faire une autre crise cardiaque ou angine de poitrine (douleur thoracique).</li><li>• Ils sont prescrits aux patients ayant un rythme cardiaque anormalement élevé (tachycardie) ou irrégulier (arythmie).</li></ul>
<b>Action</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ils réduisent la tension artérielle ainsi que la vitesse et l'intensité des battements cardiaques.</li></ul>
<b>Effets secondaires</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ralentissement du rythme cardiaque</li><li>• Hypotension (tension artérielle basse)</li><li>• Vertiges, maux de tête</li><li>• Aggravation des symptômes asthmatiques</li><li>• Dissimulation des signes d'hypoglycémie (taux de sucre bas)</li><li>• Dépression</li><li>• Trouble du sommeil (cauchemars)</li><li>• Dysfonction sexuelle (impuissance)</li><li>• Manque d'énergie, fatigue extrême</li></ul>
<b>Noms courants</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aténolol (Tenormin®)</li><li>• Sotalol (Betapace®, Sotacor®)</li><li>• Bisoprolol (Monocor®)</li><li>• Métoprolol (Lopressor®, Betaloc®, Toprol XL®)</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carvédilol (Coreg®)</li> <li>• Acébutolol (Monitan®, Sectral®)</li> <li>• Timolol (Blocadren®)</li> <li>• Nadolol (Corgard®)</li> </ul>
--	--

## 6) Inhibiteurs des canaux calciques

<b>Effets thérapeutiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ils permettent de contrôler l'hypertension artérielle (tension artérielle élevée).</li> <li>• Ils permettent de contrôler l'arythmie cardiaque.</li> <li>• Ils réduisent les douleurs thoraciques (angine de poitrine).</li> </ul>
<b>Action</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ils dilatent (élargissent) les vaisseaux sanguins pour améliorer la circulation sanguine jusqu'au cœur.</li> </ul>
<b>Effets secondaires</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rougeur du visage</li> <li>• Œdème (enflure de la cheville)</li> <li>• Maux de tête, nausées, vertiges</li> </ul>
<b>Noms courants</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amlodipine (NorvascMD, Lotrel®)</li> <li>• Diltiazem (CardizemMD, Tiazac®)</li> <li>• Félodipine (Plendil®)</li> <li>• Nifédipine (Adalat®, Procardia®)</li> </ul>

## 7) Diurétiques (éliminent l'eau)

<b>Effets thérapeutiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ils aident à traiter l'hypertension artérielle (tension artérielle élevée).</li> <li>• Ils aident à traiter l'insuffisance cardiaque.</li> </ul>
<b>Action</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ils aident le corps à éliminer un surplus de fluide. Cela permet de réduire la quantité de travail que doit effectuer le cœur.</li> <li>• Ils réduisent l'accumulation de fluide dans les poumons, le bas des jambes et les chevilles.</li> </ul>
<b>Effets secondaires</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hypotension (tension artérielle basse)</li> <li>• Déséquilibre électrolytique (faibles taux de potassium, de magnésium et de sodium)</li> </ul>
<b>Noms courants</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spironolactone (AldactoneMD)</li> <li>• Furosémide (Lasix®)</li> <li>• Hydrochlorothiazide HCTZ</li> <li>• Chlorothiazide (Diuril®)</li> <li>• Indapamide (Lozol, Lozide®)</li> </ul>

<b>Remarque</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez cette pilule le matin.</li> <li>• Elle vous fera aller aux toilettes plusieurs fois par jour, mais ne vous empêchera pas de dormir la nuit.</li> </ul>
-----------------	--

## 8) Nitrates

<b>Effets thérapeutiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ils aident à réduire les douleurs thoraciques (angine de poitrine).</li> </ul>
<b>Action</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ils dilatent (élargissent) les vaisseaux sanguins pour permettre au sang (et à l'oxygène) de s'écouler plus facilement.</li> </ul>
<b>Effets secondaires</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Évanouissement ou vertiges en cas de passage trop rapide à une position assise ou debout.</li> <li>• Hypotension (tension artérielle basse)</li> <li>• Maux de tête, rougeurs</li> </ul>
<b>Noms courants</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nitroglycérine sublinguale* (Nitrostat®)</li> <li>• Nitropatch (Nitro-Dur®, Transderm-Nitro®)</li> <li>• Vaporisateur de nitroglycérine sublinguale* (Nitrolingual® Pompe)</li> <li>• Nitropaste (NitrolMD)</li> <li>• Hydralazine (Aprésoline®)</li> <li>• Isosorbide dinitrate (Isordil)</li> </ul> <p>*sublingual signifie « sous la langue »</p>
<b>Remarque</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Offerts sous forme de pilule, de vaporisateur ou de timbre</li> </ul>

## 9) Agents hypocholestérolémiants (qui abaissent le taux de cholestérol) – A. Statines

<b>Effets thérapeutiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elles sont prescrites aux patients ayant un taux de cholestérol élevé qui présentent un risque de maladie cardiaque, d'accident vasculaire cérébral ou de diabète.</li> <li>• Elles réduisent le taux de cholestérol LDL (le « mauvais » cholestérol).</li> <li>• Elles augmentent le taux de cholestérol HDL (le « bon » cholestérol).</li> <li>• Elles réduisent les niveaux de triglycérides (TG).</li> </ul>
<b>Action</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elles empêchent le foie de produire trop de cholestérol.</li> </ul>

<b>Effets secondaires</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Douleur musculaire, faiblesse musculaire</li> <li>• Fonction hépatique (foie) anormale, réaction allergique (éruption cutanée)</li> <li>• Brûlures d'estomac, vertiges</li> </ul>
<b>Noms courants</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rosuvastatine (Crestor®)</li> <li>• Pravastatine (Pravachol®, Pravigard)</li> <li>• Simvastatine (Zocor®)</li> <li>• Atorvastatine (LipitorMD)</li> <li>• Lovastatine (Mevacor®)</li> </ul>
<b>Remarque</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il convient de signaler immédiatement à son médecin toute augmentation des douleurs musculaires ou de la faiblesse musculaire, car cela peut être un signe de grave effet secondaire.</li> </ul>

## 10) Agents hypocholestérolémiants (qui abaissent le taux de cholestérol) – B.

### Résines

<b>Effets thérapeutiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elles sont prescrites aux patients ayant un taux de cholestérol élevé ou à ceux qui présentent un risque de maladie cardiaque, d'accident vasculaire cérébral ou de diabète.</li> </ul>
<b>Action</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elles agissent dans les intestins et réduisent la réserve du corps en cholestérol.</li> </ul>
<b>Effets secondaires</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Constipation, flatulence (gaz), maux d'estomac</li> </ul>
<b>Noms courants</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• P. ex. Cholestyramine (Questran®, Questran® Léger)</li> </ul>
<b>Remarque</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tous les médicaments hypocholestérolémiants peuvent entraîner des douleurs musculaires, un dysfonctionnement de la fonction hépatique (foie), une réaction allergique (éruption cutanée), des brûlures d'estomac, des vertiges ou des douleurs abdominales.</li> </ul>

## 11) Agents hypocholestérolémiants (qui abaissent le taux de cholestérol) – C. Acide nicotinique

<b>Effets thérapeutiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il réduit le taux de cholestérol LDL (le « mauvais » cholestérol).</li> <li>• Il augmente le taux de cholestérol HDL (le « bon » cholestérol).</li> </ul>
<b>Action</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il bloque la production de cholestérol dans le corps.</li> </ul>
<b>Effets secondaires</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rougeurs, démangeaisons, picotements, maux de tête</li> </ul>
<b>Noms courants</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• P. ex. Niaspan (Niacor®)</li> </ul>

## 12) Agents hypocholestérolémiants (qui abaissent le taux de cholestérol) – D. Fibrates

<b>Effets thérapeutiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ils sont prescrits aux patients ayant un taux de cholestérol LDL (le « mauvais » cholestérol) et de triglycérides élevé et un taux de cholestérol HDL (le « bon » cholestérol) bas.</li> </ul>
<b>Action</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ils bloquent la production de certains types de cholestérol.</li> <li>• Ils augmentent le taux de cholestérol HDL (le « bon » cholestérol).</li> </ul>
<b>Effets secondaires</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maux de ventre, flatulence (gaz), brûlures d'estomac</li> </ul>
<b>Noms courants</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fénofibrate (Lipidil®)</li> <li>• Bézafibrate (Bezalip®)</li> <li>• Gemfibrozil (Lopid®)</li> </ul>

## Traitement combiné

Certaines personnes peuvent se voir prescrire des combinaisons de médicaments contenant deux médicaments pour le cœur différents. Voici quelques exemples de médicaments fréquemment prescrits :

Nom du médicament	Contient les médicaments suivants
Adalat XLPlus	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nifédipine (inhibiteur des canaux calciques) et</li><li>• AAS (antiplaquettaire)</li></ul>
Coversyl Plus	<ul style="list-style-type: none"><li>• Périndopril (inhibiteurs de l'ECA) et</li><li>• Indapamide (diurétique)</li></ul>
Caduet	<ul style="list-style-type: none"><li>• Amlodipine (inhibiteur des canaux calciques) et</li><li>• Lipitor (réduit le taux de cholestérol)</li></ul>
Hyzaar	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cozaar (ARA) et</li><li>• HCTZ (diurétique)</li></ul>
Atacand HCT	<ul style="list-style-type: none"><li>• Atacand (inhibiteur des récepteurs de l'angiotensine II) et</li><li>• HCTZ (élimine l'eau)</li></ul>

AAS = acide acétylsalicylique (aspirine)

Inhibiteur de l'ECA = inhibiteur de l'enzyme de conversion de l'angiotensine

ARA = antagoniste des récepteurs de l'angiotensine II

HCTZ = hydrochlorothiazide



## Vos ressources

1. Votre pharmacien peut vous aider en ce qui a trait au programme MedsCheck.

<https://www.ontario.ca/fr/page/prenez-vos-medicaments-en-toute-securite/> ou

Communiquez avec **Ligne INFO** :

1-866-255-6701, 1-866-255-6701 ou ATS 1-800-387-5599

2. La Fondation des maladies du cœur et de l'AVC

<http://www.fmcoeur.com/>

Accueil -> Votre santé -> Maladies du cœur -> Traitement -> Médicaments